

MAANDAG 20/9

DINSdag 21/9

WOENSDAG 22/9

DONDERDAG 23/9

VRIJDAG 24/9

Soep

Kervelsoep met balletjes



kcal

Pompoensoep



Minestrone soep



kcal

BroccolisoeP



kcal

Eiwit 1

Mimosaburger Varken



kcal

Goulash



Kippenbout



CarbonarasaUS



kcal

Zetmeel 1

Gebakken aardappelen



kcal

Wedges

Rijstmix



kcal

Penne



ENERGIE

ALLERGENEN LEGENDE



Saus 1	Tijmsaus    kcal	Salade gemengd kcal		Jagersaus    kcal	
Groenten 1	Bloemkool in witte saus     kcal			Juliennegroenten  kcal	

ALLERGENEN LEGENDE

- 













- Gluten
 F à coque
 Céleri
 Moutarde
 Sésame
 Lupin
 Soja
 Arachides
 Poissons
 Crustacés
 Mollusques
 Lait
 Oeufs
 Sulfités

ENERGIE



MAANDAG 27/9

DINSdag 28/9

WOENSDAG 29/9

DONDERDAG 30/9

VRIJDAG 1/10

Soep

Bloemkoolsoep



kcal

Preisoep



kcal

Waterkerssoep



kcal

Tomatensoep met balletjes



kcal

Eiwit 1

Braadworst

kcal

Gentse waterzooi



kcal

Vogelnestje



Bolognaisesaus



kcal

Zetmeel 1

Gekookte aardappelen

kcal

Gebakken aardappelblokjes

kcal

Aardappelpuree



kcal

Penne



ENERGIE

ALLERGENEN LEGENDE



Groenten 1	Appelmoes	Juliennegroenten		Wortelen met ajuin	
	kcal	 kcal		kcal	
Saus 1	Vleessaus			Tomatensaus	
	 kcal			   kcal	

ALLERGENEN LEGENDE

- Gluten
- F à coque
- Céleri
- Moutarde
- Sésame
- Lupin
- Soja
- Arachides
- Poissons
- Crustacés
- Mollusques
- Lait
- Oeufs
- Sulfites

ENERGIE



	MAANDAG 4/10	DINSDAG 5/10	WOENSDAG 6/10	DONDERDAG 7/10	VRIJDAG 8/10
Soep	Groentesoep 	Wortelsoep 		Tomatensoep 	Kervelsoep 
Eiwit 1	Cordon bleu (kalkoen) 	Vlaamse stoverij 		Boerenworst 	
Saus 1	Demi-glace saus 			Ajuinsaus 	Ham en kaassaus 
Zetmeel 1	Gebakken aardappelen met cajun	Gebakken aardappelen 		Aardappelpuree 	Penne 
Groenten 1	Groene boontjes	Appelmoes		Salade gemengd	

ALLERGENEN LEGENDE

 Gluten
  Noten
  Selderij
  Mosterd
  Sesamzaad
  Lupine
  Soja
  Aardnoten
  Vis
  Schaaldier
  Weekdier
  Melk
  Eieren
  Sulfieten

	MAANDAG 11/10	DINSDAG 12/10	WOENSDAG 13/10	DONDERDAG 14/10	VRIJDAG 15/10
Soep	Kervelsoep met balletjes    	Pompoensoep    		Minestrone soep    	Broccolisoup  
Eiwit 1	Kalkoen Viennoise 	Vol-au-vent     		Viskrokantje     	
Saus 1	Provençaalse saus  			Tartaarsaus   	Bolognaisesaus    
Zetmeel 1	Gestoomde aardappelen	Wedges		Aardappelpuree 	Spirelli 
Groenten 1	Bloemkool met fijne kruiden	Komkommer		Geraspte wortelen	

ALLERGENEN LEGENDE

 Glutén
  Noten
  Selderij
  Mosterd
  Sesamzaad
  Lupine
  Soja
  Aardnoten
  Vis
  Schaaldier
  Weekdier
  Melk
  Eieren
  Sulfieten

	MAANDAG 18/10	DINSDAG 19/10	WOENSDAG 20/10	DONDERDAG 21/10	VRIJDAG 22/10
Soep	Bloemkoolsoep 	Preisoep 		Waterkerssoep 	Tomatensoep met balletjes 
Eiwit 1	Kipbrochette 	Gehaktballetjes (Vrk-Rund) 		Visburger 	
Saus 1	Luikse saus 	Tomatensaus 		Kruidenmayonaise 	Carbonarasaus 
Zetmeel 1	Aardappelen met tuinkruiden 	Aardappelpuree 		Gebakken aardappelblokjes	Penne 
Groenten 1	Snijboontjes 	Coleslaw 		Spinazie in room 	

ALLERGENEN LEGENDE



	MAANDAG 25/10	DINSDAG 26/10	WOENSDAG 27/10	DONDERDAG 28/10	VRIJDAG 29/10
Soep	Groentesoep 	Wortelsoep 		Tomatensoep 	Kervelsoep 
Eiwit 1	Kip nuggets 	Goulash 		Gevogelteworst 	
Saus 1	Barbecue saus			Bruine saus 	Bolognaisesaus 
Zetmeel 1	Witte rijst	Gekookte aardappelen		Aardappelpuree 	Spirelli 
Groenten 1	Perzik	Salade gemengd		Rode kool met appel	

ALLERGENEN LEGENDE

